

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 04 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-07-12
---	--	--

ACTA No.8		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: “Octava actividad de educación para la promoción de la salud y prevención de la violencia intrafamiliar” “Tema: La autoestima		
CIUDAD Y FECHA: Pensilvania 26/08/2025	HORA DE INICIO: 3:00PM	HORA FIN: 4:30 PM
LUGAR:	Caseta comunal – Ecobetania	
TEMAS: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Saludo de bienvenida ✓ Presentación de los objetivos de la actividad educativa. ✓ Actividad rompe – hielo (atención, memoria y concentración) ✓ Actividad de presaberes – quien dijo miedo (En una silueta las personas colocan a que le tienen miedo y por qué) ✓ Socialización del tema (que es la autoestima desde la autoimagen, autoaceptación, autoconfianza). ✓ Actividad de aprendizaje – Reflexión: “fortalezco mi amor propio”, ✓ Socialización de aprendizajes – elaborar mariposa y en una aleta escribir lo que le hace feliz y en la otra lo que genera dolor. ✓ Evaluación y cierre. 		
OBJETIVOS (S) DE LA REUNION: Fortalecer la autoestima en las familias de Ecobetania como un proceso de amor propio, reconocimiento y valoración personal, que permita promover relaciones basadas en el respeto y la confianza mutua, contribuyendo a la prevención de la violencia intrafamiliar y al bienestar integral del núcleo familiar.		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
El día 26 de agosto de 2025 a las 3:00 pm se lleva a cabo la tercera actividad educativa con la población de Ecobetania, bajo el cumplimiento de las estrategias de la “redes comunitarias para el cuidado de la salud”, se llevó a cabo el octavo taller educativo comunitario orientado a fortalecer los		

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 04 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-07-12</p>
---	---	---

conocimientos, actitudes y prácticas en torno a la promoción de la salud y prevención de la violencia intrafamiliar. El taller realizado con el grupo de Ecobetania se desarrolló en un ambiente participativo y reflexivo, donde las familias se mostraron receptivas a cada una de las actividades propuestas.

Desde el saludo de bienvenida, se generó un clima de confianza y cordialidad que permitió a los asistentes sentirse parte activa del proceso. Posteriormente, en la presentación de los objetivos de la actividad educativa, se resaltó la importancia de identificar los factores de riesgo y fortalecer los factores protectores frente a la violencia intrafamiliar, dejando claro el propósito preventivo y formativo del encuentro.

El espacio educativo con las familias se inició con un saludo de bienvenida, que generó un ambiente cálido y de confianza para la participación activa. Posteriormente, se realizó la presentación de los objetivos de la actividad educativa, donde se explicó la importancia de trabajar la autoestima como base del amor propio y como una herramienta clave para fortalecer las relaciones familiares y prevenir la violencia intrafamiliar.

Para dar inicio a la jornada, se desarrolló la actividad rompe-hielo, enfocada en la atención, la memoria y la concentración. A través del juego “aire, agua o tierra”, los participantes mencionaron animales que habitan en cada uno de esos lugares, lo que permitió dinamizar el encuentro y activar la disposición del grupo para el aprendizaje.

Seguidamente, se llevó a cabo la actividad de presaberes – “quién dijo miedo”, en la cual, por medio de una silueta, los asistentes escribieron los miedos que han enfrentado y las razones de los mismos. Esta dinámica abrió un espacio de reflexión sobre las emociones y cómo estas influyen en la autopercepción, reconociendo la importancia de la autoaceptación para superar las inseguridades.

Durante la socialización del tema central, se abordó el concepto de autoestima desde tres dimensiones fundamentales: la autoimagen, la autoaceptación y la autoconfianza. Las familias comprendieron que valorarse a sí mismos no solo es un acto personal, sino un elemento que fortalece la comunicación, el respeto y la convivencia armónica en el hogar.

La actividad de aprendizaje – “Fortalezco mi amor propio”, permitió a los participantes reflexionar individualmente sobre sus cualidades, logros y aspectos que los hacen sentirse valiosos. Este

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 04 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-07-12</p>
---	---	---

ejercicio generó un ambiente emotivo en el que cada persona pudo reconocerse y compartir con los demás.

Posteriormente, en la socialización de aprendizajes, se realizó la elaboración de una mariposa, donde en una de sus alas cada integrante escribió aquello que le hace feliz y en la otra lo que le genera dolor. Esta dinámica visual y creativa permitió identificar cómo las experiencias positivas fortalecen la autoestima, mientras que las negativas deben ser reconocidas para transformarlas, evitando que se conviertan en factores que generen conflictos familiares.

Finalmente, se llevó a cabo la evaluación y el cierre del taller, donde las familias expresaron sus aprendizajes y destacaron la relevancia de cultivar el amor propio como un camino para mejorar las relaciones interpersonales y prevenir la violencia intrafamiliar.

En conclusión, este espacio educativo demostró que la autoestima es un recurso esencial para promover hogares más respetuosos, comprensivos y protectores, resaltando que cuando cada miembro de la familia se valora a sí mismo, se fortalecen los vínculos y se construyen ambientes libres de violencia.

CONCLUSIONES

- ✓ El espacio educativo desarrollado con las familias de **Ecobetania** representó una oportunidad significativa para afianzar conocimientos en torno al tema trabajado, generando un ambiente de reflexión y aprendizaje colectivo. A lo largo de la jornada, las familias no solo recibieron información valiosa, sino que además se apropiaron de ella, estableciendo conexiones con sus propias experiencias cotidianas.
- ✓ Se evidenció una alta disposición y participación de los asistentes. Cada actividad fue asumida con interés, lo que permitió un intercambio de saberes enriquecedor. Las dinámicas propuestas facilitaron que los participantes expresaran sus ideas, compartieran sus vivencias y reconocieran la importancia de los factores protectores en el fortalecimiento de las relaciones familiares, así como la necesidad de identificar y trabajar los riesgos que pueden afectar la convivencia.
- ✓ En conclusión, se resalta que la participación activa de las familias fue un elemento fundamental para el éxito del espacio educativo. Cuando los miembros de una comunidad se involucran de manera consciente, se logra un aprendizaje más significativo y duradero, ya que no se limita a la teoría, sino que se convierte en una herramienta práctica para la vida diaria.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 04 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-07-12
---	--	--

- ✓ Asimismo, se pudo constatar que el conocimiento afianzado les permitirá actuar de manera más asertiva ante las situaciones familiares, promoviendo la comunicación, la empatía y el respeto mutuo.
- ✓ En general, este espacio educativo dejó como resultado la convicción de que la formación en familia, desde la práctica y la reflexión conjunta, fortalece no solo los aprendizajes individuales, sino también los vínculos colectivos, contribuyendo a construir hogares más armónicos y resilientes.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Reconocer y valorar los logros individuales, por pequeños que sean, como una forma de fortalecer la confianza y la motivación.	Familia	Periódicamente
Dedicar tiempo de calidad en familia, generando espacios de unión que fortalezcan los vínculos afectivos.	Familia	Periódicamente

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 4:30 pm , se da por terminada la reunión.

Yuliet Ramirez G.

NOMBRE PROFESIONAL
PSICOLOGA
T.P: 292930